

MATERIAL BIKE CAMP

Material general necesario para las colonias:

Camiseta (3) + pantalón corto (1) + calcetines (5)

Camiseta térmica manga larga + mallas térmicas largas + calcetines largos + gorro invierno

Sudadera manga larga + pantalón largo (2)

Impermeable + forro polar + anorak para excursiones montaña

Zapatillas deportivas con suela de montaña (1)

Bañador + chanclas + toalla

Gorra + crema solar + protector labial + cantimplora

Linterna tipo frontal

Pijama + esterilla/aislante + saco de dormir temperatura confort 0°C

Cepillo y pasta de dientes + jabón de ducha + peine

Material específico para el Bike Camp:

Mochila 10-20L para las salidas de día

Bicicleta de montaña + casco + bidón para bicis

Kit de reparación: multiherramientas + bomba de aire + 3 cámaras de recambio

Zapatillas de ciclismo con calas (si no tienes o no te sientes cómodo, otras zapatillas deportivas con suela de montaña)

Camiseta y pantalón de ciclismo (maillot i culote) (2) + guantes de bici + gafas de sol

COLÒNIES ESTIU PYRENE

Èlia: +34 606 088 183

Raül: +34 659 642 794

42°25'23.4"N 1°38'09.1"E